**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №2 комбинированного вида Московского района г. Санкт-Петербург**

**Сценарий совместного досуга детей и родителей**

**«Город здоровячков»**

***(для детей старшего дошкольного возраста)***

 **Воспитатель ГБДОУ детский сад № 2**

 **Белоусова Мария Дмитриевна**

Санкт-Петербург

2014год

**Сценарий совместного досуга детей и родителей**

**«Город здоровячков»**

***(для детей старшего дошкольного возраста)***

**Программное содержание:** Развивать взаимоотношений детей и их родителей посредством включения в совместную игровую деятельность; создать эмоционально положительную атмосферу в процессе развлечения, условия для проявления познавательных потребностей, интересов; способствовать оздоровлению и укреплению здоровья; доставить радость и удовольствие от совместной деятельности; воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, интерес к оздоровлению собственного организма.

**Интеграция образовательных областей*:***

Познавательное развитие*,* речевое*,* социально – коммуникативное развитие, художественно - эстетическое,физическое развитие*.*

**Виды детской деятельности:** игровая, двигательная, соревновательная.

**Предварительная работа**: Беседы о здоровом образе жизни, о предметах личной гигиены», о "Витаминах A, B, C, D .Д/игры "Режим дня", ""Полезные и вредные продукты", "Выбери правильно"; разучивание стихов и правил здорового питания; отгадывания загадок

**Оборудование и материалы** Карточки с изображением режимных моментов, поднос, полезные и вредные продукты

**Ход мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Части праздника | Деятельность действующих лиц | Деятельность детей |
| 1 часть вводная | **Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте уважаемые родители. Рады приветствовать вас в нашем зале. Мы говорим вам «здравствуйте», а это значит, что мы всем вам желаем здоровья! Что такое «здравствуй»?Лучшее из слов.Потому что «здравствуй»Значит — будь здоров.Чаще говорите это волшебное слово папе, маме, друзьям, прохожим и вы почувствуете, как у них поднимется настроение. В народе говорят: «Нет ничего дороже здоровья». Вот и мы сегодня ещё раз поговорим про здоровье, про здоровый образ жизни. И в этом нам будут помогать наши родители.Как вы думаете, что значит быть здоровым?**Ведущий:** МолодцыИ так начнем | *Дети заходят в зал под веселую музыку.***Дети.** Быть сильным. Не болеть. Быть крепким, выносливым. |
| 2 основная часть  |  *Дети рассказывают стихотворение*Знает вся моя семьяДолжен быть режим у дня.Следует, ребята, знатьНужно всем подольше спать.Ну а утром не лениться–На зарядку становиться!Сейчас мы с вами все и родители то же, встанем в круг и сделаем не большую, но полезную зарядку.  Молодцы! От зарядки мы стали крепкими и сильными. Родители наши тоже молодцы! ". А теперь предлагаю разделиться на две команды:(*Дети с родителями делятся на две команды )* Крепыши и Здоровячки.**Ведущий:** Что такое режим дня? Это распорядок дня, то, что мы должны обязательно выполнять каждый день и в определенное время суток. На этих карточках изображены различные режимные процессы *(Показ карточек).* Вам надо разложить карточки по порядку, одну за другой, так, как вы выполняете распорядок каждый день. **Ведущий:** молодцы справились с заданиями. Скажите, а что необходимо еще, чтобы быть здоровымиДети: Кушать овощи и фрукты,Рыбу, молокопродукты -Вот полезная еда,Витаминами полна!Верно ребята. Помните, что наше здоровье зависит от правильного питания. Еда должна быть не только вкусной, но и полезной.**Следующий конкурс "Вкусная и полезная пища"**На подносе лежат полезные и вредные продуктыВам надо их рассортировать. Каждая команда должна взять один из продуктов и правильно его положить. Если он вреден для здоровья - положить в корзину, если он полезный - на поднос. *(Итог)****Задание родителям:***Сказать в каких продуктах есть витамины А,B,C,D. *(Итог).***Дыхательное упражнение.****Ведущий:** Молодцы и с этим заданием справились.Ребята, нужно ли следить за чистотой своего тела и зачем это надо делать?Дети: Уважаемые родители, а как надо это делать? ( *Утром, вечером умываться, чистить зубы 2 раза в день, руки мыть обязательно мылом*)**Ведущий:** А что еще необходимо помнить и делать? ( *Надо ходить в чистой одежде, нужно расчесывать волосы несколько раз в ден*ь)**Ведущий:** А содержать наше тело в чистоте нам помогают разные предметы. А какие именно мы сейчас узнаем (вспомним) разгадав загадки.  Загадываются загадки про, мыло, мочалку, воду, зубную щётку.Резинка Акулинка Пошла гулять по спинке, И пока она гуляла, Спинка розовою сталаПластмассовая спинка,Жёсткая щетинка,С мятной пастой дружит, Нам усердно служит.Ускользает, как живое, Но не выпущу его я**.**- Молодцы, отгадали. Никогда не забывайте про таких друзей. Умывайтесь, обливайтесь, закаляйтесь!*Ведь Микроб*— ужасно вредное животное,Коварное, а главное — щекотное,Такое вот животное в животЗалезет и спокойнотем живет.Залезет шалопай и,где захочет, гуляет.Он рад, что столькоот него хлопот;И насморк и чиханье.*Звучит музыка, вбегает Микроб.***Микроб** Я хитрый- ха-ха-ха. Быть здоровым -чепуха!Суйте грязный палец в ротик! Как живете, как животик? Ну, а голова болит? Меня это веселит! До чего же я пригож! Я микробушка — хорош!**Дети -** Плохой, ужасный!**Микроб**. Да Я самый прекрасный!**Дети.** Заразный!**Микроб**. Меня обижают! Бедный я бедный!**Дети**. Ты, микроб, страшно вредный!**Микроб**. Ну теперь я от вас не отстану!**Ведущий:** Уходи, микроб, от нас!» Чтоб с болезнями не знаться, Надо спортом заниматься.**1-й ребенок**Не боимся мы простуды, Нам и насморк нипочем, Потому что все мы дружим со скакалкой и мячом!**2-й ребенок**Нам лениться — не годится.Будем помнить мы всегда:Для здоровья пригодятсяСолнце, воздух и вода.**Ведущий:** Ты микроб, не отставай, Зарядку с нами выполняй. *Дети с родителями выполняют ритмическую разминку.***Микроб**Ох, зарядку делать не могуИ сейчас я упаду.Здоровый образ жизни не для меня,Ой, умираю, погибаю я.**Ведущий:** Дети, ногами затопаем, В ладоши захлопаем. Лучше ты, микроб, уйди, Не встречайся на пути! *Микроб убегает*Молодцы прогнали микроба**Ведущий:** Помните, правило защиты от микробов.Чтоб микробы удалить, надо руки чаще мыть."Друзьям чтоб микробы не передавать Не надо им личные вещи давать" | *Ребята и родители выполняют под музыкальное сопровождение комплекс гимнастики**Рассказывают стихотворение*Да нужно, чтобы быть здоровымМочалказубная щеткаМыло |
| Заключит. часть | **Ведущий:** На этом наша встреча подошла к концу Запомните эти простые правила и всегда их выполняйте, и будете здоровы Вот те добрые советы,В них и спрятаны секреты,Как здоровье сохранить.Научись его ценить!Эти правила важны,Вы запомнить их должны!Будьте здоровы!  | Дети с родителями под музыку выходят из зала |