Сценарий Дня Семьи

Вход в зал парами (родитель с ребёнком), под музыку спортивная семья. Останавливаются в конце зала (образуются 2 колонны). Все разворачиваются лицом друг к другу.

*Ведущий:*

Добрый день дорогие дети, родители и гости!

Давно мы вас ждём, поджидаем, и для каждого из вас найдётся и местечко, и словечко.

*Ведущий:*

Нам на празднике, друзья,

Нам без игр никак нельзя

Больше страсти, больше смеха,

Пусть во всю идёт потеха!!!

У кого тут хмурый вид?

Слышишь, музыка звучит?

Разве можно, не танцуя,

Слушать музыку такую?

Дети вместе с родителями выполняют танцы («Попурри»).

1.Вход в зал парами, руки вверх – «Спортивная семья».

В конце зала расходятся парами. Девочка с мальчиком в паре, руки как в ручейке (у девочек моталки в руках, мальчики одну руку за спину). До конца площадки в шаге, а обратно по боковым линиям выполняют галоп.

2 – ой круг соединяются и пара выполняет галоп до конца зала, затем поворачиваются лицом друг к другу соединяя ладошки к груди. 1- поднимают руки вверх, 2 – отводят руки в стороны; 3 –Приседают; 4 – выпрыгивают; 5 – Скрестно хлопки в ладоши; 6 – двумя ладошками хлопок; 7 – Девочки рисуют круг-волну вправо, мальчики за ним волну в лево.

Затем идут за родителями и возвращаются по боковым линиям (становясь лицом друг к другу).

2. «Макарена». Родители и дети стоят в 2-х шеренгах лицом друг к другу.

На месте выполняют 2 моточка руками вправо, 3-4- 2 моточка влево (2раза). Затем 2 моточка с отведением правой руки вверх, 3-5- левой.

Движения макарены: 1- рука вперёд, левая рука вперёд.

3-4- развернуть ладошки кверху

5-6- руки за голову

7-8-на живот скрестно

9-10-на бедро

11-12- прыжком поворот.

3. «Кан-Кан». Все ребята остаются в двух шеренгах (мальчики напротив девочек).

Девочки начинают работать юбочками.

Мальчики ставят руки за спину, подседают. Начинают с левой ноги 2 шага вперёд с выходом в прыжке в выпад.

Назад возвращаются прыжками вправо, влево (2 раза). Затем садятся в стойку на одном колене, руки на колено, либо хлопки девочкам.

Девочки выполняют движения «Кан-Кана».

Мальчики и девочки одновременно выполняют шаги вперёд. Берутся за руки и выполняют элементы рок-н-ролла 2 раза

3-4- берутся под руки и выполняют движения вправо и влево.

5-6-Расходятся прыжками на места

7-8- Все вместе выполняют движения «Кан-Кана»

9-10- Ведущий у девочек и мальчиков поворачиваются влево и бегом образуют 2 круга. Помахивая согнутыми руками. Два круга пробегают, останавливаются.

4. «Калинка»

Получился круг девочек и круг мальчиков.

1-4- Открытый шаг, руки от плеч вверх

5-8-элемент шага сомо, руки поочередно в сторону.

9-15-Припев калинки на пятку, на носок.

2 куплет:

4 шага вперёд, руками «моточек»

4шага назад

На носок, на пятку.

5. «Танец маленьких утят в обработке».

Мальчики и девочки соединяются в большой круг.

1-2- руками «ножницы» вправо

3-4- руками влево

5-6- восьмёрка бёдрами

7-8- взяться за руки по кругу в шаге, затем с подскоком.

Включить запись старца Фура.

Мастер игры вас проведёт вас по всем этапам соревнований.

1 этап: «Развлекательный. Совушка»

Музыка звучит, все выполняют танцевальные элементы, родители совы, затем наоборот.

2 этап: С воздушными шариками, обратно бадминтон гимн.палочками.

Родитель с ребёнком берут гимнастические палочки и зажимают воздушный шарик, обратно палочкой как игра бадминтон передают друг другу шарик.

3 этап: Конкурс для мам: «Лучшая прыгунья»

Конкурс для пап: «Кто дольше простоит в упоре сзади».

4 этап:Игра «Животное и огонь»

Родители в роли огня должны коснуться детей рукой, а затем наоборот.

5 этап: Прыжки на фитоболе.

6 этап: «Игра Монумент»

Все образуют пары, под музыку первая пара, выполняя танцевальные элементы, останавливается, вторая пара к ней прикрепляется. В конце фигура составляет композицию: «Монумент».

7этап: Сиамские близнецы. Скакалкой обвязать ближнюю ногу.

8 этап: «Китайский ресторанчик»

Ребёнок с родителем добегает до скамеек и палочками должны накормить друг друга.

9 этап: «Быстрая скакалка» с выкладыванием цели.Все остаются в парах. Прыгают через скакалку, обратно прогибаются.

2-ой круг собирают слова и составляют Цель нашей игры.

На Любимом

СТАДИОНЕ

ВСЕ РЕКОРДЫ

МЫ ПОБЬЁМ

И НА СМЕНУ ЧЕМПИОНАМ

ОЧЕНЬ СКОРО

МЫ ПРИДЁМ.

ВСЕМ НА

СВЕТЕ,

НАКОНЕЦ,

НАМ НАПОМНИТЬ

НУЖНО:

ЕЖЕДНЕВНО

СТО ЧУДЕС

СОВЕРШАЕТ ДРУЖБА.

Ведущий:

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать я хотела:

Великое чудо – семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!!!