**Обучение ведению мяча с обводкой соперника.**

**Задачи:**

1. Совершенствованье ведения мяча .

2. Развитие быстроты, координации, прыгучести, ловкости.

3. Воспитание дисциплинированности, трудолюбия, чувства товарищества.

**Метод проведения:** фронтальный, групповой, индивидуальный, поточный, соревновательный.

**Место проведения:** Спортивный зал

**Инвентарь:** баскетбольные мячи, стойки,

**Время и дата проведения:** 45 мин.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Частьурока | **Содержание** | Время | **Организационно-методические указания** |
| **I. Вводная часть (11 мин)** |
|  | 1. Построение, сообщение задач урока. | 1 мин | Обратить внимание на спортивную форму, обувь занимающихся. |
|  |  |  |
| 2. Разновидности бега а) лицом вперёд;б) с высоким подниманием коленей;в) с захлестыванием голеней. | 2мин | Бег в колонне, дистанция два шага.Следить за правильной постановкой стоп, сохранять расстояние между ногами. |
| **3. ОРУ**  | 3мин | Четко выполнять упражнение. |
| **II. Основная часть (30 минут)** |
|  | **1. Упражнение** ***«ведение в парах»:***1номер ведет мяч до 2 обводя его возвращается на место передает мяч 2 . **2Упражнение *«ведение в парах с изменением скорости»:***1номер ведет мяч до 2 с ускорением обводя его возвращается на место шагом .передает мяч 2 | 5 мин |  Разделить класс на группы по 2Осуществлять ведение с указанием ошибокУскорятся только при обводке 2 участника |
| **3Упражнение *«ведение в парах с изменением высоты отскока мяча»:***1номер ведет мяч до увеличивая высоту отскока 2 обводя уменьшает высоту отскока его возвращается на место передает мяч 2 | 8мин | Уменьшать высоту отскока только при обводке 2 участника |
| **II вариант****4Упражнение *«ведение в парах с изменением скорости и высоты отскока»*** | 8мин | Ускорятся и Уменьшать высоту отскока только при обводке 2 участника |
| **3. бросок мяча двумя руками снизу в движении** | 5 мин | Разделить класс на группы по 2Построить в колону по одному с одной справа и слева с начала площадкиПроизводить движение и бросок мяча по команде |
| **III. Заключительная часть (4 мин)** |
|  | 1. Построение. Подведение итогов.  | 2 мин | Указать на ошибки. Выделить ребят, которые хорошо справлялись с заданиями. Выставить оценки. Похвалить всех за работу.  |
|  | 2. Домашнее задание.3. Организованный уход из зала. | 1мин | Игры на свежем воздухе |