**Военно-спортивная игра «Зарница»**

Ермилов И.В, учитель физической культуры

МОУ «СОШ №8 г. Новоузенска Саратовской области»

**Цель:** Способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием, сплочению коллектива, развитию и укреплению физической подготовки школьников, формированию у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях.

**Участники игры:** учащиеся 2-4 классов.

**Оснащение:**

1. КПП- карточки с пословицами, поговорками

2. «Разведчики» - лыжные палки, веревки.

3. «Гранатометчики» - 1 флажок, «волчатник», гранаты

4. «Снайпер»-2 стула, планка, 1 флажок, «волчатник», 7 кубиков, винтовка.

5. «Минное поле» 4 флажка, 8-10 крышек от пластиковых бутылок.

6. «Красный крест» - 2 флажка, секундомер, 5 санок.

7. «Спортивный» - 2 флажка, секундомер, эстафетная палочка.

**Подготовка команд к игре.**

1. Избрать командира отряда.
2. Изготовить эмблемы на каждого участника команды(круг диам.10см)
3. Назначить участников на каждый этап игры.
4. Подготовиться к прохождению каждого этапа игры.

**Ход проведения игры.**

**I.Вводная часть**

1. Сбор и построение во дворе школы в 9.00ч.
2. Выступление директора школы.
3. Инструктаж по ТБ во время военно-спортивной игры.
4. Ознакомление с правилами игры
5. Получение маршрутных карт для прохождения этапов и выставления баллов за каждый этап.

**II. Игра на местности.**

**1 этап. Контрольно-пропускной пункт (КПП).**

Команде выдается карточка с зашифрованным паролем (пословица, поговорка, в которой переставлены местами буквы в словах). После расшифровки пароля команде дается допуск к соревнованиям. (Участвует командир отряда).

**2 этап. Вспышка.**

При подаче команды «Вспышка справа (слева, с фронта, с тыла)»играющим необходимо присесть на корточки, спиной к в сторону вспышки. При этом надо закрыть голову руками. (подаются 5 команд в различной последовательности и оценивается правильность выполнения по 3-бальной системе). Участвует вся команда.

**3 этап. Разведчики.**

Участники команды по очереди должны по-пластунски проползти под веревками, натянутыми над землей на расстоянии не выше 40 см, не менее 3 метров. Учитывается качество и скорость передвижения. Штрафные очки начисляются в случае соприкосновения с веревкой. Оценка выставляется по 3-бальной системе.

**4 этап. Гранатометчики.**

Метание гранаты в цель (квадрат 2Х2 м.) с расстояния 5 метров. Количество участников – 5 человек. Учитывается количество попаданий.

**5 этап. Снайпер.**

Стрельба по кубикам (5Х5 см) с расстояния 4 метра. Участвуют 5 человек от команды. Учитывается количество попаданий.

**6 этап. Минное поле.**

Два –три участника-«сапера»-находят в снегу (квадрат 10Х10 м.) «мины». Учитывается количество найденных мин.

**7 этап. Красный крест.**

Перенос пострадавших на санках 20м.. Участвуют 5 мальчиков и 5 девочек. Учитывается скорость выполнения задания.

**8 этап. Спортивный.**

Бег 10 метров с передачей эстафеты следующему игроку. Участвуют 5 человек от команды. Учитывается правильность и время выполнения.

**III.Заключительная часть.**

1. Построение во дворе школы
2. Подведение итогов
3. Награждение победителей.