**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Атяшевский детский сад №2»**

***Конспект***

***открытого***

***итогового занятия по физической культуре подготовительной группе***

***«Мы физкультурники !»***

***Провела : воспитатель***

***Деньчева О.Д.***

***2014г.***

**Задачи:** Обучать детей в умении ходить по гимнастической скамейке с сохранением равновесия и использованием мяча; Закреплять различные виды ходьбы и бега; Повторять прыжки с продвижением вперед через препятствия; Развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним. Воспитывать организованность, силу воли, ловкость.

**Оборудование:** Две скамейки, мячи по количеству детей, корзины, бубен, пианино.

**Ход занятия:**

**I. Вводно – подготовительная часть.**

Построение. Равнение. Приветствие. Кулачки сильней сжимайте, упражненье выполняйте. Упражнение «Кулачки». Сегодня мы будем учиться перекладывать мяч на скамейке – тренировать мышцы рук. Упражненье выполняй, наши ноги укрепляй. Упражнение «Перекаты». Так же повторять прыжки на двух ногах из обруча в обруч, закреплять ходьбу и бег. Затем нас ждет подвижная игра. Упражнения на осанку «Дерево» (и. п. на носки руки вверх.)

На право раз, два по залу за ведущим в колонне по одному шагом марш. Руки нам не мешают, они нам помогают. Обращать внимание на осанку

Ходьба: по краю зала, на носках, «Лошадки», «Плавцы».

Бегом марш. Обращать внимание на дыхание.

Бег: в медленном темпе, боковой галоп, с захлестом голени назад, подскоки.

Ходьба и дыхательные упражнения. Загадка во время ходьбы. Продолжаем ходьбу и отгадываем загадку.

Я стою в спортивном зале

Иногда со мной играют

Не длинна, не высока,

Я из дерева, легка.

«Поиграй со мной, скорей – ка!»

Просит яркая … скамейка.

Ходьба в две колонны к гимнастическим скамейкам, шагом марш.

ОРУ на гимнастических скамейках.

* «Поздоровались» - И. п. Лежа на полу, сесть, хлопнуть ладошкой по скамейки, потянуться. 1-3 раза.
* «Топотушки» - И. п. Сидя на полу согнуть ногу в колене и постучать ступней по скамейке. 4 раза.
* «Улитка» - И. п. Сидя верхом на скамейке двигаться, вперед помогая себе руками. 6 раз.
* «Хоровод» - И. п. то же, движение по всей скамейке на 360 гр. 1 раз.
* «Хромоножка» - И. п. Одна нога на скамейке, другая на полу, двигаться вперед, не убирая ногу со скамейки. 6 раз.
* «Кузнечик» - И. п. сидя на скамейке отталкиваться руками, прыгать вперед. 2 раз.
* «Холодный ручей» - И.п. Стоя на скамейке двумя ногами, двигаться, вперед опуская поочередно ногу. 2 раз.
* «Радуемся» - И. п. Стоя на скамейке делать повороты вокруг себя, сохраняя равновесие. 6 раз.
* «Филин» - И. п. Стоя на скамейке, присесть на сигнал. 2 раза.

Руки в стороны в полет, мы отправим в самолет, руки в вверх летит ракета, руки к плечам усталость не нужна нам. Дыхательные упражнения.

Он лежать совсем не хочет

Если бросить, он подскочит,

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадайте – это … мяч.

**II. Основные движения.**

Внимание! Команды за ведущим шагом в колонне подошли к корзине с мячами.

Выполняем упражнение: ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие, работая мячом.

* «Бинтуем себя» - перекладывая мяч из руки в руки вокруг головы, туловища, ног. 2 раза.

Новое упражнение. Посмотрите, как делаю. Тренируем руки, упражнение выполняем 3 раза и после этого мячи кладем в корзины.

* «Перекладывать мяч» - руки прямые в сторону. Перекладывать мяч над головой из руки в руку. раза.

Посмотрите, какие у вас мышцы, давайте отдохнем и пофантазируем, что мы с вами тряпичные куклы.

Следующие упражнения. Вспомним, что прыжки с носка приземляемся легко.

* «Прыжки через обручи» - перепрыгнуть на двух ногах через три обруча. 2 раза.

Ходьба за ведущим по кругу, дыхательные упражнения.

В круг скорее вы вставайте

И игру со мной сыграйте.

Подвижная игра «Ловишка с бубном».

**III. Заключительная часть.**

Мы за руки возьмемся, возьмемся, возьмемся,

Друг другу улыбнемся.

По кругу мы пойдем,

Мы идем, шагаем кругом

Мы шагаем друг за другом.

Сели в круг, подвести итог занятия.

Физкультура нравится

Всем моим друзьям

Стать крепкими и сильными,

Спорт поможет нам.

Выход детей из зала за ведущим.

**Добавить комментарий**

Начало формы

Имя (обязательное)

E-Mail (обязательное)



Подписаться на уведомления о новых комментариях

[Отправить](http://dohcolonoc.ru/fizicheskoe-vospitanie/3712-otkrytoe-zanyatie-po-fizicheskoj-kulture-my-fizkulturniki.html)

Конец формы

[Дошколенок.ру](http://dohcolonoc.ru/)

**Читайте также**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Конспекты занятий** | **Консультации** | **Сценарии** |

[**Конспект занятия «Мы идем на день рождения»**](http://dohcolonoc.ru/conspect/6641-my-idem-na-den-rozhdeniya.html)

[**Конспект непосредственно – образовательной деятельности. Тема: «Чудесный мешочек»**](http://dohcolonoc.ru/conspect/6905-nod-chudesnyj-meshochek.html)

[**Конспект занятия по математике в старшей группе «Космическое путешествие»**](http://dohcolonoc.ru/conspect/1320-zanyatie-po-matematike-v-starshej-gruppe-kosmicheskoe-puteshestvie.html)

[**Конспект открытого занятия по математике в подготовительной группе. Тема: «Игра-путешествие в страну Африку»**](http://dohcolonoc.ru/conspect/6249-igra-puteshestvie-v-stranu-afriku.html)

[**«Влияние предметно – развивающей среды на творческие способности детей»**](http://dohcolonoc.ru/cons/2411-vliyanie-predmetno-razvivayushchej-sredy-na-tvorcheskie-sposobnosti-detej.html)

[**«Внедрение ФГТ в дошкольном учреждении»**](http://dohcolonoc.ru/cons/1610-vnedrenie-fgt-v-doshkolnom-uchrezhdenii.html)

[**Тема: "Организация работы с родителями в современном ДОУ" (из опыта работы)**](http://dohcolonoc.ru/cons/579-tema-qorganizatsiya-raboty-s-roditelyami-v-sovremennom-douq-iz-opyta-raboty.html)

[**Занятия клубного типа для решения задач нравственного воспитания**](http://dohcolonoc.ru/cons/4802-zanyatiya-klubnogo-tipa-dlya-resheniya-zadach-nravstvennogo-vospitaniya.html)

[**КВН на тему: «Времена года» (старшая группа)**](http://dohcolonoc.ru/utrennici/4546-kvn-na-temu-vremena-goda.html)

[**Конспект развлечения во второй младшей группе Тема: «Путешествие в осенний лес» (Приуроченное ко дню осеннего именинника)**](http://dohcolonoc.ru/utrennici/5098-konspekt-razvlecheniya-puteshestvie-v-osennij-les.html)

[**«Много, мало, один» (дидактическая игра на развитие числовых представлений в I младшей группе)**](http://dohcolonoc.ru/utrennici/2710-mnogo-malo-odin-didakticheskaya-igra-na-razvitie-chislovykh-predstavlenij.html)

[**Конспект занятия-развлечения на тему: «Наши маленькие пешеходы» в 1 младшей группе**](http://dohcolonoc.ru/utrennici/4470-konspekt-zanyatiya-razvlecheniya-na-temu-nashi-malenkie-peshekhody.html)