**Тема: «Я и моя семья»**

**Цель:**

* осознание и принятие семейного опыта, паролевая идентивикация;
* оценка настроения;
* развитие коммуникативных навыков;
* развитие навыков анализа и синтеза;
* снятие усталости, напряжения, умения выражать, примерять различные виды эмоции.
* развитие тонкой моторики руки;

**Ход занятия:**

1. **Приветствие.**
2. **Диагностика** «Оцени свое настроение»
3. **Разминка**

«Почеши ладошку»

/необходимо почесать друг другу ладошки и пожелать что – то приятное/.

1. **Упражнение**

Инценирование игры «Моя семья»

1. **Беседа**

/обсуждение упр. «Моя семья»/.

* Какая должна быть семья по вашему мнению?
* Какая у вас семья?
* Сколько в семье человек?
* Кого вы больше любите?
* С кем не ладите?
* Что нужно сделать, чтоб поладить с кем не ладишь?
1. **Атртерапия**

Рисуем «Дружную семью»

/вернисаж рисунков/.

1. **Тренинг эмоции**

/необходимо стать на один миг/:

- мамой,

- папой,

- сестрой,

- братиком.

1. **Рефлексия занятия.**
* С чем мы познакомились на нашем занятии?
* Что вам понравилось?
* Что вам не понравилось?