**«Жизнь прекрасна»**

**Сценарий мероприятия для учащихся 8 классов (профилактика наркомании, вредных привычек)**

**Цели:**

1.Способствовать формированию у старшеклассников потребности в здоровом образе жизни.

2.Выработать умение психологически противодействовать психоактивным веществам.

3.Привлечь внимание школьников к проблемам борьбы с наркоманией, курением.

**Место проведения**: мероприятие проводится в актовом зале. Звучит классическая, современная музыка.

Материалы, оборудование: на каждую команду по 1 воздушному шару, по 1 ракетке для бадминтона; по 1 рапире (указке) и 5 колец (обручей малого диаметра) на команду для фехтования; по два воздушных шара для борьбы Сумо; по 2 хоккейных клюшки, 1 шайбе и 1 большому конусу на команду для хоккея; по 3 обруча на каждую команду для синхронного плавания.

Ведущий 1: Добрый день, ребята! Сегодня наш разговор мы поведём о ваших привычках. У каждого человека в течение жизни их вырабатывается множество, и самых разных. А какие привычки есть у вас?

ответы старшеклассников

Ведущий 2: Видите, как много, оказывается, мы можем привести примеров. Одни привычки помогают нам. Например, тому, кто привык вставать ежедневно в 7 часов, не нужен будильник – ведь внутри него всегда вовремя прозвенит веселый колокольчик: «Динь, динь, пора вставать!»

Ведущий 3: Тот, кто привык все свои вещи класть на место, не будет в спешке переворачивать вверх дном квартиру в поисках нужной книги, ручки или тетради. А тому, кто каждый день в одно и то же время садится за письменный стол, не нужно заставлять себя учить уроки – его организм заранее настроится на работу. Все эти привычки полезные.

Ведущий 1: Но, к сожалению, многие из нас могут «похвастаться» и вредными привычками. Кто - то имеет обыкновение подолгу нежиться в постели, поэтому постоянно опаздывает в школу. Кто - то привык все трудные и не очень занимательные дела откладывать «на завтра», из-за этого ему часто приходится устраивать настоящий аврал, чтобы справиться с ворохом накопившегося.

Ведущий 2: А как трудно приходится тому, кто привык врать! Ведь ему, нужно постоянно помнить свои небылицы, иначе он может очень легко попасть в смешное и неудобное положение.

Ведущий 3.: Среди опасных привычек есть и те, которые способны разрушить здоровье человека - дружба с алкоголем, никотином, наркотиками.

Ведущий 1: Дело в том, что ни одна вредная привычка не вырабатывается так быстро, как дружба с дурманом. Поэтому человек привыкает все свои неприятности и радости делить не с родителями, семьей, друзьями, а с опасным зельем. Но стоит ли доверять таким друзьям?

АЛКОГОЛЬ – САМЫЙ УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ НАРКОТИК ПОДРОСТКОВ

Похититель рассудка – так именовали алкоголь с древних времен. В 6-7 веке арабы научились получать "чистый спирт" и назвали его "аль алкоголь", что означает "одурманивающий". Первую бутылку водки получил араб Рагез в 860 году. Напитки, которые содержать этиловый спирт стали называться алкогольными. Это коварные враги взрослых и подростков.

Восприятие алкоголя начинается задолго до знакомства со вкусом алкоголя и его действием. Беременная мать позволяет себе выпить бокал шампанского, пива, вина. На новорожденного подвыпившие, умиленные родственники и гости выдыхают пары алкоголя. Малышу за столом в Новый год предлагают глотнуть шампанского, а потом взрослые задают вопрос: "Почему он пьет?".

Если в детском саду предложить детям сыграть в "свадьбу" они точно копируют внешние атрибуты взрослого застолья: чоканье бокалами, тосты, пьяную походку и поцелуи, то есть у детей формируется представление об алкоголе как основном обязательном спутнике веселья, торжеств, притягательном символе взрослой жизни. Приобщение детей к алкогольным обычаям и традициям может стать пусковым механизмом для самостоятельного употребления алкоголя.

Ведущий 2: Вредные привычки, такие как, курение, употребление алкогольных напитков, наркотиков приводят к тяжелым медицинским и социальным последствиям. Вы, наверное, знаете это. Приведите примеры!

ответы старшеклассников

Ведущий 3: Вы правы. Наркотики вызывают зависимость, а зависимость «выбивает» из нормальной жизни – теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; родители все время ругают, есть шанс серьезно приобрести неизлечимые заболевания, ведущие к смертельному исходу, потерять возможность иметь здоровое потомство, иметь проблемы с органами охраны порядка. Да и вообще, потерять себя как личность.

ВМЕСТЕ: Подумай, юный друг, какую жизнь выберешь ты?

Ведущий 1: Да, право выбора остаётся за каждым из нас…

Ведущий 1: Наркотики – это болезнь цивилизации. На протяжении всей своей истории человечество преодолевало бесконечное число стихийных бедствий, кровавых войн, ужасных эпидемий. Но войны начинаются и заканчиваются, наводнения, ураганы и эпидемии, собрав свою страшную жатву, покидают опустошенные селения. Все бедствия, выпавшие на долю человечества, имели свое начало и свой конец, в то время как история страсти к одурманивающим средствам с каменного века до наших дней не прерывалась ни на день. В мировом масштабе число жертв этого порока, разрушающего судьбы и здоровье населения нашей планеты, больше, чем от всех известных войн и катастроф.

Ведущий 2: Несмотря на самые современные средства борьбы с наркоманией, число добровольных рабов дурмана, желающих оказаться в искусственном раю, угрожающе растет.

Ведущий 3: Сегодня мы собрались с вами, чтобы поговорить о наркомании. Мы должны о ней знать правду. Количество наркоманов в нашей стране угрожающе растет. Сегодня никто не застрахован от этой беды. Беда может прийти в каждый дом. Об этом мы должны сегодня знать и говорить, иначе завтра будет поздно.

Ведущий 1: Согласно оценкам экспертов, наркотики употребляют 3-3,5 млн. россиян.

Ведущий 2: 10-12 лет - возраст, с которого дети знакомятся с наркотиками.

Ведущий 3: 50%, то есть около 5 млн. человек - доля наркоманов и пробовавших наркотики среди подростков и молодежи.

Ведущий 1: 14-16 лет - возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам.

Ведущий 2: В России,за последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей в 42 раза.

Ведущий 1: СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – заболевание, которое может поразить каждого человека – мужчину и женщину, взрослого и молодого. Запомните: вирус может вызвать болезнь у тех, чье поведение связано с риском. До сих пор не найдено успешных способов лечения СПИДа/ВИЧ и нет прививок.

Ведущий 1: Сегодня мы предлагаем вам альтернативу - занятия спортом. Мы гордимся, что столицей Олимпиады 2014 года выбран город Краснодарского края, город Сочи! И нашу встречу мы продолжаем ШУТОЧНОЙ СПОРТИВНОЙ ОЛИМПИАДОЙ.

Представляем вам судей наших соревнований:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущий 1: Как мы уже сказали, наша Олимпиада «шуточная», поэтому ребята всех команд будут соревноваться не в 28 видах спорта, как это было в Пекине, а только в пяти. Итак, команды для участия в Олимпиаде построиться!

Построение команд

**1 конкурс Бадминтон.** Ведущий 1: В этом конкурсе участвует 6 чел. от команды. Ракетку ничем заменять не будем, а чеканить будем обычный воздушный шарик. На линии старта стоит первый участник забега. В одной руке у него ракетка, в другой – шарик. Напротив, на линии финиша, установлено ведро. Игрок должен, ударяя ракеткой по шарику, провести шар до финиша и уложить его в ведро. Затем игрок возвращается и передает эстафету следующему. Второй участник бежит к ведру, достает из него шарик и ведет его к команде. Действия чередуются: один игрок бежит с шаром к ведру – к финишу, другой от ведра. Никто не имеет права нести шар в руках или ударять его рукой, все только ракеткой. Победит команда, первой освоившая правила такого бадминтона и сделавшая все быстрее других.

**2 конкурс Фехтование**

Ведущий 1: В конкурсе участвует 6 человек. 1 игрок становится на расстоянии 2-х метров от остальных членов команды. В руках у него указка (рапира). Остальные участники держат в руках обручи малого размера. По команде ведущего каждый член команды должен с места старта закинуть на рапиру первого игрока кольцо. Побеждает команда, которая смогла добросить все кольца на рапиру, выполнив задание быстрее всех.

**3 конкурс Борьба Сумо**

Ведущий 1: В конкурсе принимает участие по 2 человека от команды два раза. Зажав воздушный шарик животами, лопнуть его. Кто быстрее. **4 конкурс Хоккей на траве**

Ведущий 1: В этом состязании принимают участие все члены команды. Каждая пара с хоккейными клюшками, передавая шайбу друг другу, должна докатить её до своего конуса, обогнуть его и вернуться обратно. Передав клюшку и шайбу следующей паре. Побеждает команда, справившаяся аккуратнее и быстрее, не зацепившая свой конус, и не мешавшая игрокам команды соперников.

**5 конкурс Синхронное плавание**

Ведущий 1: В этом соревновании также работает вся команда. На расстоянии 50 см от линии старта, а затем друг от друга лежат 3 обруча. Задача каждой пары - добежав и став внутрь каждого обруча, снять его через себя (через верх), положить на место. Двигаться в направлении туда и обратно. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Ведущий 1: Соревнования закончились, и пока Судьи подводят итоги, задание болельщикам, самые активные могут получить призы. (Вопросы с вариантами ответов).

Ведущий 1: Слово Судьям соревнований.

**(выступление судей, подведение итогов Олимпиады, награждение)**

Ведущий 1: Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что наркотики – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – оно маскируется под добро. Никто не предложит подростку: “Стань наркоманом!” Ему скажут: “Попробуй разок!”

Ведущий 2: Нет наркотиков «безвредны», «безопасных». Употребление наркотиков – это путь к ВИЧ – инфекции

Ведущий 3: ВИЧ – инфекция – это путь к СПИДу.

Ведущий 1: СПИД – это путь к смерти.

Ведущий 2: Тебе нужен такой путь?

Ведущий 3: Не выбирай такой путь для себя!

Ведущий 1: Выбери солнце!

Ведущий 2: Выбери здоровье!

Ведущий 3: Выбери дружбу!

Ведущий 1: Выбери любовь!

Ведущий 2: Выбери радость!

Ведущий 3: Выбери счастье!

**Вместе: Выбери жизнь!**