**Тема:"Баскетбол"**

|  |
| --- |
| **Цель урока:** закрепить знания по разделу «**Баскетбол**», формировать и развивать двигательные навыки  **Задачи урока:**   Оздоровительные  овладение навыком правильной осанки  развитие быстроты, ловкости, координации, скоростно - силовых способностей;  образовательные:  обучение технике передачи мяча в движении,  закрепление ведения мяча в движении,  закрепление техники броска мяча в кольцо.  воспитательные:  воспитание дисциплинированности на уроке,  доброжелательного отношения к товарищам,  воспитание бережного отношения к школьному имуществу.  Тип урока: урок закрепления знаний посредством игры.  Место проведения: Спортивный зал  Оборудование: **Баскетбольные** мячи по количеству детей, фишки - ориентиры, мультимедиа  презентация, компьютер, проектор, экран,  **Ход урока.**  **Подготовительная часть:**  1. Вход в зал. Построение.  2. Сообщение задач урока.  3. Просьба ответить на вопросы:   - что такое осанка?   - что такое баскетбол?  Короткий рассказ об истории возникновения игры «**Баскетбол**»  Разные виды ходьбы:   - на носках,   - на пятках,   - с высоким подниманием колен,   - с захлестыванием голени назад.  Разные виды бега:   - обычный,   - с прыжком возле кольца, отталкиванием одной ногой, вытягиванием одной руки вверх,   - приставными шагами в стойке баскетболиста.  Переход на ходьбу. По ходу берут баскетбольные мячи. |