**СПРАВКА
о проведении классных часов по теме:**

**«Я – за здоровое поколение!»**

**Дата и время проведения:** 20.01.2015г.

**Место проведения: МАОУ «Гимназия №16»**

**Специалист: Охременко Светлана Степановна, социальный педагог гимназии.**

**Участники:**учащиеся6-х классов.

**Цель мероприятия:**  способствовать формированию ответственности за своё здоровье.

**Задачи:**

- повышение уровня информированности учащихся о ЗОЖ;

- изменение отношения учащихся к своему образу жизни;

- умение сказать «Нет!» вредным привычкам;

- формирование мотивации к сохранению здоровья.

По плану работы социального педагога для учащихся 6-х классов была проведена беседа на тему «Я - за здоровое поколение».

Подготовке к взрослой жизни необходимо уделять такое же внимание, как умственному, нравственному, физическому, трудовому, эстетическому воспитанию, так как сегодняшние дети – это завтрашние воспитатели детей - будущих граждан своей страны и мира, от которых зависит  будущее нашей планеты.

Подробно рассказали о важности и необходимости ведения ЗОЖ.

 Также были рассмотрены вопросы: влияние моды, пример «звездных» людей, мнение церкви.

Мероприятие прошло в атмосфере активной и дружной заинтересованности учащихся, которые задавали интересующие их вопросы и с удовольствием отвечали в беседе, а самое главное все ребята пришли к выводу, что мы за здоровое поколение!