Родительское собрание «Последствия употребления курительных смесей «СПАЙС».

**Цель: привлечение внимания родителей к проблеме распространения и употребления подростками курительных смесей «спайс».**

**Задачи:**

**-повысить уровень медицинских, социальных знаний родителей по проблеме;**

**-разобраться в причинах употребления наркотика:**

**-дать рекомендации по осуществлению профилактических мер.**

**Подготовительная работа**: подбор литературы, приглашение специалистов**,** подготовка и распечатка памяток по проблеме.

Ход собрания

**1.Что же такое Спайс?**

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.
Синтетические вещества (или синтетический каннабис) в 5-6 раз вреднее натурального тетрагидроканнабинола, входящего в состав марихуаны

Стоит зайти в Интернет, ввести запрос «соль, спайс» и наркотики уже у вас в руках. Такая легкодоступность и мнимая безопасность поднимает рейтинги этих наркотиков до небес. Соль или «соль для ванн», или Cristalius можно запросто достать везде и в любых количествах. Этот белый мелкокристалличный порошок попадает в организм в виде инъекций или через слизистые.

Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар, как благовония, абсолютно безвредные для организма. Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Специальным образом подготовленное натуральное сырьё: корни, стебли, цветы, семена и листья различных растений, а так же их экстракты расфасованы в небольшие герметичные цветные пакетики. Многие травы, входящие в состав курительных смесей сами по себе являются лекарственными. Релаксация, очищение организма, успокоительный и антидепрессивный эффект, повышение жизненного тонуса: такое влияние оказывают курительные смеси, если верить продавцам этого товара. Выглядит всё вполне безобидно, если оставить без внимания тот факт, что большинство смесей не подвергались экспертизе в органах Роспотребнадзора, безопасность этой продукции не подтверждена никакими документами. Сегодня доказано, что большинство компонентов этих курительных миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости, сродни наркотической.

**3.Вред от употребления наркотиков.**

1) Если в организм попадает маленькое количество наркотика, то в организме активизируются защитные механизмы, он стремится как можно скорее вывести попавшие в него токсины и мобилизирует свою работу. Человек ощущает энергию, бодрость, прилив сил, он очень активен и его настроение повышается, ему кажется, что он может все и мир он теперь видит в розовых очках.

2). Чуть - чуть больше психоактивного соединения наркотика (наркотизирующий эффект спайса), и организм затормаживает психику, словно принимает меры, дабы не допустить принятие еще больших доз нервного токсина, который его, в конце концов, убьет.

При этом у подростка появляется сонливость. Он вполне может заснуть. Но даже если этого не произошло, наблюдаются все признаки заторможенности (вторая степень опьянения от spice):

Вялость;

Плохая память;

Нарушение координации;

Невнятная речь и так далее.

4Постановлением правительства России с 22 января 2010 года вступил запрет на оборот курительных смесей. И в соответствии с законодательством, лица, осуществляющие производство, хранение, сбыт, распространение и контрабанду спайса, будут привлекаться к уголовной ответственности  так же, как за героин и кокаин.

В заключении хотелось бы сказать, что прибегая к наркотикам, ребенок получает возможность «покупать счастье, как товар». Это кажется желанным и соблазнительным тем подросткам, которые не чувствуют себя счастливыми. Мы не можем, к сожалению, изменить жизнь так, чтобы нашим детям всегда и всюду было легко и приятно, чтобы их никто никогда не оскорблял и не унижал. Но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл - сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог. Поддержка в семье и любовь более всего помогают воспитывать чувство ценности жизни. Выслушивайте своих детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили: о школе, о друзьях, о разной чепухе. Рассказывает – значит, доверяет вам. Не потеряйте этого доверия. На свете нет ничего важнее, чем ваш ребенок. Желаю счастья и здоровья вам и вашим детям.

# Памятка для родителей

# **Как понять, что ваш ребенок начал употреблять наркотики?**

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате.

2. Меняется круг общения, вам ничего не известно о его новых друзьях.

3. Вашему ребёнку часто звонят посторонние люди.

4. Меняется характер ребенка. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.

5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.

6. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи.

7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены.

**Если вы заметили какие-то из перечисленных признаков у ребенка, вам следует обратиться ко врачу, чтобы избежать последствий, которые могут стоить вашему ребенку жизни.**

В заключении хотелось бы сказать, что прибегая к наркотикам, ребенок получает возможность «покупать счастье, как товар».

Это происходит тогда, когда ребенок не чувствует себя счастливым в семье, мы не всегда и везде можем оградить нашего ребенка от обид и унижений со стороны,

но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл - сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог. Поддержка в семье и любовь очень важно в жизни ребенка. Выслушивайте своих детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили: о школе, о друзьях, о разной чепухе. Рассказывает – значит, доверяет вам. Не потеряйте этого доверия. На свете нет ничего важнее, чем ваш ребенок. Желаю счастья и здоровья вам и вашим детям.

**Использованные интернет ресурсы.**

-[ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org/%22%20%5Ct%20%22_blank)›**Spice**

-[brosaem.info](http://brosaem.info/)›[**Спайсы**](http://brosaem.info/spice.php)

-[narconon-spb.ru](http://www.narconon-spb.ru/)›

-[narcoticwar.ru](http://narcoticwar.ru/)