**Сценарий физкультурного развлечения «На старт, внимание, марш»**

**для подготовительных групп.**

**Задачи:** - приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать двигательную активность детей;

-закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;

- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность.

**Оборудование:** мячи малого размера по количеству детей, корзины 2 шт., ёмкости для воды 2шт., тазы с водой 2 шт., ложки 2шт., детские дождевики 2шт., галоши большого размера 1 пара, мячи и клюшки по 2шт., ворота 2шт., зонт 2шт., «лужи» 6шт., детская аптечка 2шт., различные игрушки 6шт. воздушные шары2шт, обучи 2 шт., конусы 2шт.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня  команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях встречаются команды воспитанников подготовительных групп *(название)*. Итак, встречайте участников наших соревнований.

*(под спортивный марш дети заходят на спортивную площадку)*

**Спортивный марш**

**Ведущий:** Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем

перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

*(разминка по показу)*

**Разминка**

**Ведущий:** Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

**Ведущий:** Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда

он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

*(ответы детей, беседа про витамины, которые находятся в овощах и фруктах).*

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо собрать урожай.

**Эстафета «Собери витаминный урожай»**

*(на линии старта в обруче лежат малые мячи, по сигналу участники берут по одному мячу и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)*

**Ведущий:** Наши ребята не только быстрые и ловкие, но ещё и

эрудированные, знают много пословиц и поговорок о здоровом

образе жизни.

*1.Больной лечись, а здоров берегись.  
2. В здоровом теле, здоровый дух.  
3.Пешком ходить – долг жить.  
4. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.*

*5. Смекалка нужна, и закалка важна.*

*6. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.*

*7. Кто спортом занимается, тот силы набирается.*

*8. Здоровье дороже богатства.*Молодцы, ребята! А я знаю ещё одну поговорку: Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья! Без них нам не прожить. Каждый из вас любит на солнышке понежиться, воздухом свежим подышать и с водой поиграть. Сейчас вам предстоит наполнить емкости водой с помощью ложек.

**Эстафета «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»**

*(на линии старта в тазах стоит вода, по сигналу участники берут ложки с водой и переносят на противоположную сторону, выливают в ёмкости для воды, возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)*

**Ведущий:** Осень за окном сейчас, часто меняется её настроение: идут дожди,

дует холодный ветер. Поэтому нужно одеваться по погоде, чтобы

не простудиться.

**Эстафета «Соберись на прогулку»**

*(каждой команде выдается один галош и дождевик, по сигналу участники их надевают, двигаются до ориентира, возвращаются, передают галош и дождевик следующему участнику).*

**Ведущий:** Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
 Поможет вам он всем взбодриться,  
 Он для здоровья очень нужен!  
Один из любимых видов спорта у нас в России это - хоккей. И сейчас нашим ребятам предстоит поиграть в хоккей с мячом.

**Эстафета «Хоккей с мячом»**

*(на линии старта первые участники получает клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой до ворот и забивают мяч, забирают её, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)*

**Ведущий:** Настало время посоревноваться в меткости.

**Эстафета «Самые меткие»**

*(на линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит взрослый держит корзину, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину)*

**Эстафета «Друзья»**

*(дети становятся парами, им выдают воздушные шарики по сигналу зажимают шарик между собой и двигаются до ориентира, не роняя шарика, возвращаются передают шарик следующей паре)*

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу, настало время наградить

всех участников, которые сегодня очень старались.

**Награждение**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали

свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд

бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

*(под весёлую музыку участники соревнований уходят)*

**Литература.**

1. Кириллова Ю.А. Сценарии физкультурных досугов и спортивных праздников для детей логопедических групп с диагнозом ОНР и детей массовых групп детского сада от 3 до 7 лет. – СПб.:, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2012 г.
2. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет. – М.: «МОЗАЙКА-СИНТЕЗ», 2013г.
3. Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. - М.: «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2003г.