**Что такое токсикомания и наркомания.**

**Вредное действие наркотиков на организм человека**

С незапамятных времен люди пытались найти средство, чтобы облегчить боль – самое распространенное проявление страдания человека. В качестве болеутоляющих средств, хотя бы и кратковременно действующих, знахари чаще всего использовали травы, особые свойства которых были известны жрецам, вождям племен. Они умело ими пользовались, избавляя подвластных им людей от чувства страха и тревоги, голода и беспокойства. В древности использование наркотиков было связано с религиозными обрядами, традициями и обычаями. Наркотики - это вещества, которые оказывают особое воздействие на психику человека: вызывают веселье или успокоение, расслабленность, отклонение от неприятных мыслей. Вероятно впервые люди испытали на себе действие наркотических веществ случайно: вдыхая дым от сожженных растений, употребляя в пищу продукты брожения, приправы и напитки растительного происхождения. Стремление человека постоянно принимать наркотические вещества представляет собой острое психическое заболевание – наркоманию.

Наркомания – это болезнь, которая проявляется в неудержимом пристрастии к наркотическим веществам, но эти вещества ядовиты, они отравляют организм. Вне зависимости от источника получения, происхождения (растительного или синтетического) различий и воздействия на центральную нервную систему, наркотики приводят человека к одному и тому же состоянию.

Само слово «наркомания» от греческого слова «оцепенение». Что же стоит за болезненным влечением к оцепенению?

Вот как описывает состояние наркоманов корреспондент Елена Березкина: «Передо мной сидели два неизлечимо больных человека, которые уже не могли по своей воле отказаться от употребления наркотиков, как бы они этого ни хотели. Оба оживились лишь тогда, когда я попросила описать ломку – период, переживаемый наркоманами: нет денег, чтобы приобрести зелье, и человек испытывает жуткие мучения».

Редко такой наркоман, «сев на иглу» в юном возрасте, доживает до тридцати лет. Причины в основном три: сепсис (заражение крови) или печень разваливается от бесконечных инфекционных гепатитов, передозировки.

Любой наркотик опасен. Даже одноразовая проба. При повторении пробы незаметно, но неизбежно проявляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние, его преследуют отчаяние , беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах, как при пытке. Наркоман не в силах подавить желание вновь обрести желаемое наркотическое состояние. И всякий раз он добивается этого с помощью все более возрастающих доз наркотика. В результате становиться рабом пагубного влечения.

Употребление наркотиков – пагубная привычка, с которой нужно бороться.

Домашнее задание: «Написать сочинение на тему : «О вреде наркотиков», «Почему люди одурманивают себя?».