**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5»**

**Сценарий школьного осеннего праздника**

**«День здоровья»**

**Учитель физической культуры Чижов Е.Ю.**

**Цели:**  
  
\* укрепление здоровья обучающихся;  
\* пропаганда здорового образа жизни.

**Вступление:**

1. Сбор на спортивной площадке . Звучит музыка

**1 ведущий:** Внимание! Внимание! Дорогие болельщики, спортсмены и судьи! Мы начинаем наш осенний спортивный праздник.

**1 ведущий:** Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн и корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды.

Станут мышцы ваши тверды.

**1 ведущий:** Вот здоровья в чем секрет!

Всем друзьям физкульт-привет!

**2 ведущий:** Школа, внимание! Начинаем наш спортивный праздник. Слово для приветствия предоставляется директору школы .

**1 ведущий:** Школа равняйсь, смирно, приготовиться к сдаче рапорта. Перекличка классов. Сдача рапорта. Девиз класса.

*Рапорт:* товарищ главный судья……..класс в количестве ….. человек на спортивный праздник построен. Наш девиз….рапорт сдал…

Главный судья соревнований сдает рапорт директору школы.

**1 ведущий:** Капитанам команд предоставляется право поднять флаг школы. *Звучит гимн школы*.

Прошу произнести клятву.

Навеки спорту верным быть:

Клянемся!

Здоровье с юности хранить:

Клянемся!

Не плакать и не унывать:

Клянемся!

Соперников не обижать:

Клянемся!

Соревнования любить:

Клянемся!

Стараться в играх первым быть

Клянемся!

**Основная часть:**

С **планом проведения** спортивного праздника вас познакомит главный судья соревнований.

**Ведущий**: «Осенний кросс»

**2 ведущий:** (**после кросса)**

Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись,  
На разминку становись!

**1 ведущий**: Нашли каждый свой флажок, взялись за руки.

1. Идем в одну сторону, в другую…
2. Сомкнули круг, обняли друг друга, пожали руки друг другу.

**Ведущий**: Ребята младших классов занимают места на правой стороне площадки.

Для ребят среднего звена состоится **сдача норм ГТО.**  …

**1 ведущий:** Хотим представить вам членов жюри и одновременно счетную комиссию.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1 ведущий:** А сейчас я проверю, как вы настроены на спортивный дух сражений, я предлагаю вам кричалки, хором отвечайте на мои вопросы:

Пусть спортивные рекорды

Не стареют никогда!

Пусть их бьют почаще в спорте,

Вы со мной согласны? **Да**

Мы за битвы и сраженья,

За спортивный дух побед.

Мы за горечь пораженья

только в спорте! В жизни: **нет**.

Все болельщики-любители

В играх знают толк всегда.

А сами вы играть хотите?

Отвечайте дружно: **да!**

**2 ведущий:** Итак, соревнования начинаются, болельщики, не забывайте болеть за понравившуюся команду!

**МУЗЫКА фоном. Идут соревнования.**

**1 ведущий**: А сейчас предлагаем вашему вниманию соревнования между командами.

1. У каждого участника состязаний по баскетбольному мячу. Задача участников соревнований закатить мяч с расстояния 9 метров в обруч . Выигрывает команда, у которой окажется больше мячей в обруче.
2. У каждой команды по обручу . Два участника команды находятся в обруче, Ребята бегут в обруче огибают ориентиры. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первой и выполнившая правильно задание.
3. Участники соревнований должны как можно быстрее в эстафете с бегом, используя карточки с буквами, составить слово. Каждый участник, добежав до кегли, находит нужную букву для составления слова “золотая осень”, берет ее, возвращается назад к команде и передает эстафету.)
4. По сигналу играющие передают, а не бросают, мяч над головой двумя руками. Последний участник, получив мяч, бежит вперед, встает перед своей командой и передает мяч следующему игроку. Когда капитан снова окажется впереди своей команды, он поднимает мяч вверх.

**1 ведущий:** Всё-таки интересно наблюдать за соревнующимися командами. Как у них всё дружно и слаженно получается. Как ловко они обращаются с тем или иным предметом. Как они хорошо манипулируют зрителем.

**2 ведущий:** Слово для выступления предоставляется членам судейской коллегии.

Призы!!!

**Финал:**

**2 ведущий**: С Днем Здоровья поздравляю

И от всей души желаю

Здоровья в теле,

Здорового духа,

Успеха в каждом деле,

Пусть сгинет «невезуха»!

Пусть ждет вас во всем

И повсюду удача,

Живете лет сто

И никак не иначе