Сценарий физкультурного – спортивного мероприятия

**«Малые зимние Олимпийские игры»**

(возрастная категория до 7 лет)

Автор:

Герцан Юлия Юрьевна,

МАДОУ «Детский сад № 12»,инструктор по физической культуре.

**Цель**:Приобщить дошколят к традициям большого спорта.

**Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей;
2. Расширить знания детей об Олимпийских игра, закрепить о зимних видах спорта;
3. Развивать свободное общение с взрослыми и детьми в ходе игровой и двигательной деятельности;
4. Создавать радостное настроение у детей, положительно эмоциональный настрой в ходе спортивного мероприятия; вызвать эмоциональный отклик;
5. Выявить спортивные интересы, склонности, способности дошкольников;
6. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на НОД по физическому развитию, развивать ловкость, быстроту, силу, точность, выносливость;
7. Воспитывать умение побеждать и проигрывать.

**Оборудование:** Олимпийский флаг с пятью разноцветными кольцами, «олимпийский огонь», эмблемы команд, 16 пар лыж, 2 пары палок, 2 корзины, снежки по количеству спортсменов, 2 коврика, 16 клюшек, 16 шайб, 10 фишек, 10 кеглей, стойки с надписями «Старт», «Финиш», плакаты с речевками и девизом, костюмы Деда мороза синего и красного, костюмы талисманов: заяц и медведь.

**Действующие лица:**

Ведущий – взрослый

Медведь, заяц – дети

Айболит – медсестра МАДОУ «Детский сад № 12»

Главный судья – заведующая МАДОУ «Детский сад № 12» Санникова В.И.

**Музыкальное сопровождение:**

Олимпийский гимн, олимпийский марш.

**Ход проведения:**

**Первый день Олимпиады – открытие**

Звучит Олимпийский марш. Дети в спортивной форме входят в празднично украшенный музыкально-спортивный зал и садятся на свои места (буквой Г).

**Ведущий:**

Внимание! Внимание! Начинаем наши Малые зимние Олимпийские игры! Здравствуйте, юные спортсмены! Мы рады приветствовать вас. Я спешу пригласить всех желающих в страну зимнего спорта, куда пускают гостей, имеющих стойкий спортивный характер и отменное здоровье!

Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры и почему они так называются?

**Ответы детей.**

**Ведущий:**

Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они и получили название «Олимпийские игры».

Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться и выявить самого сильного, самого быстрого, самого ловкого.

Мы с вами знаем, что существуют летние и зимние олимпийские игры. Так давайте и в нашем детском саду проведем свои Малые зимние Олимпийские игры!

Наши юные спортсмены любят заниматься физкультурой, поэтому они сильные, ловкие, умелые.

А чтобы во время соревнований хорошо выступать, занимать почетные места, должно быть отличное здоровье!

*Стук в дверь, входит доктор Айболит*

**Айболит.**

Здравствуйте, дети. Я слышала, что у вас проходят Малые зимние Олимпийские игры. А здоровы ли вы? Можно ли вас допускать к соревнованиям? Не болеете ли ангиной?

**Дети.**

Нет!

**Айболит.**

Холериной?

**Дети.**

Нет!

**Айболит.**

Малярией и бронхитом?

**Дети.**

Нет!

*(Айболит ходит и рассматривает детей.)*

**Ведущий:**

Доктор, наши дети действительно здоровы. Сейчас они сами вам об этом тебе расскажут.

**1-й ребенок.**

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

**2-й ребенок.**

Раз, два – шире шаг,

Делай с нами так!

Раз, два – не зевай,

С нами повторяй!

**3-й ребенок.**

Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,

Ничто не дается легко, без труда.

**Айболит.**

Все веселые. Нет болезней никаких. Я очень доволен вами, ребята. Все вы можете участвовать в Малых зимних Олимпийских играх. К началу проведения все готово!

**Ведущий:**

До свидания доктор Айболит!

Внимание! Приглашается для представления команда «Мишутки» («Зайцы») шагом марш!

Команда «Дети России » («Ну, погоди!») шагом марш! *(дети старших групп)*

*Представление команды (название и девиз команды).*

Внимание для выполнения упражнения становись!

*(Дети выполняют упражнение с мячами)*

**Ведущий:**

Внимание! Приглашается для представления команда «Ну, погоди», шагом марш!

Команда «Зайцы», шагом марш! *(дети подготовительных групп)*

Внимание для выполнения упражнения становись!

*(Дети выполняют упражнение с шарфами)*

Команды на свои места шагом марш!

**Ведущий:**

У каждой страны, принимающей участие в Олимпийских играх, есть свой талисман. Считается, что он приносит удачу спортсменам. Вот и у нас будут свои талисманы, они не боится мороза и очень веселые (*Появляются дети в костюме зайца и медведя, держат в руках факел*).

**Заяц**: Желаю успехов, удач и побед!

Олимпийские надежды

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

**Медведь:** Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.

Ждет успех их, ждет рекорд,

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Олимпийские надежды

И мужают, и растут,

Олимпийские надежды

Скоро в школу все пойдут.

**Ведущий:**

По традиции, чтобы открыть олимпийские игры раз в четыре года в Греции зажигают олимпийский огонь. Сейчас и мы зажжем олимпийский огонь и поднимем олимпийский флаг. Слово предоставляется главному судье, заведующей МАДОУ «Детский сад № 12» Санниковой В.И.

**Главный судья**: Зимнюю Олимпиаду разрешаю открыть! Зажечь Олимпийский огонь. (*Под музыку зажигают олимпийский огонь заяц и медведь).*

Внести Олимпийский флаг! *(Капитаны команд вносят флаг).*

**Ведущий:** Зимнюю Олимпиаду, считаю открытой, слово и право произнести клятву олимпийцев предоставляется талисманам зимней олимпиады – ловкому медведю и быстрому зайцу.

*(Дети повторяют клятву)*

**Клятва олимпийца**:

**Заяц** «Мы, юные олимпийцы, торжественно клянемся вести честную».

**Медведь «**Упорную борьбу, быть дисциплинированными, уважать судей!»

ПЕСНЯ «ГИМН ОЛИМПИАДЫ» (*поют эстрадные звезды)*

**Заяц и медведь:**

Желаем командам удачи в соревнованиях, до встречи*! (уходят)*

**Ведущий:**

Команды есть – они готовы.

Следить за честностью игры

Будет уважаемое жюри:

главный судья – заведующая МАДОУ № 12 Санникова В. И.

заместитель главного судьи - Попова Е.А.

За каждую эстафету - игру вы будете присуждать не более трех баллов.

Как в настоящих Олимпийских играх соревнования будут на спортивной площадке два дня.

**Ведущий:**

Первый день открытия Малых зимних Олимпийских игр закончен.

А сейчас прошу всех встать.

Все в колонну становись,

Маршируй и не ленись!

Раз-два, раз-два,

Крикнем олимпийское,

Громкое ура!

*Дети под марш выходят из зала.*

**Второй день малых зимних Олимпийских игр**

**(на улице).**

Спортсмены входят под музыку («Олимпийский марш») на стадион. *Строятся в две колонны.*

**Ведущий:**

Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

Ну-ка дружно детвора

Крикнем все: «Физкульт – ура!»

*На площадке встречают команды два Мороза «Красный нос» и «Синий нос»*

**Красный нос**:

Мы за вами наблюдали

Самых лучших выбирали.

**Синий нос:**

Видим, все стараетесь -

В Сочи на олимпиаду собираетесь?

Тогда минуточку внимание!

Начинаем соревнования.

**Ведущий:**

Команды на площадку шагом марш.

*Команды идут за Морозами на свои места.*

Спорит с ветром быстрый бег

Мы бежим быстрее всех

А зимой садимся в сани

И летим быстрее всех!

**Эстафеты на лыжах** (подготовительные группы)

**1 «Слалом»**

На дистанции 30 м. ставится несколько лыжных палок и дается задание пойти по лыжне и обегая препятствия, стараясь не задавать палки. Побеждает команда, которая проходит эстафету за наименьшее время.

**Ведущий:**

Следующий вид соревнований называется

**2. «Биатлон»**

Перед каждой командой на расстоянии 10м ставятся конусы. Стоят два Мороза. Первые номера получают лыжные палки. По сигналу они должны дойти до флажка, ходьба на лыжах, встать на коврик, положить палки, взять снежок (2 шт.) и попасть в цель, находящуюся в 5 метрах от черты, затем взять палки и вернуться обратно на старт. Затем палки передаются второму игроку и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием и стреляла наиболее метко.

**Ведущий:**

**3. «Забег на дистанцию»**

Обозначается линия старта и финиша, дистанция 20 м. По сигналу судьи начинают передвижение на лыжах. Отмечается игрок, первый достигший линии финиша.

**Эстафеты с хоккейной клюшкой (**старшие группы)

Для зимней, холодной

Морозной поры

Хоккей – игра смелых!

Нет лучше игры!

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем

И шайбу в ворота

Успешно забьем!

1. **«Ведение шайбы между фишками»**
2. **«Сбей кеглю»**

Участники располагаются у стартовой линии. Перед каждой командой располагаются фишки друг от друга (5 шт.). По сигналу «Марш!» один участник из каждой команды обводит шайку между фишками, дойдя до последней, участник старается шайкой сбить кеглю. После чего возвращается обратно бегом. Побеждает та команда, кто больше сбъёт кегли.

**3. «Детский хоккей»**

Каждая команда берет по 2 шайбы и располагаются на одной из половины площадки. Участники ударами клюшек перегоняют на сторону противника шайбы. Команда, на стороне которой окажутся сразу 4 шайбы, проигрывает одно очко. Через 3 минуты команды меняются площадками. Результат определяется после 6 минут игры.

*Два Мороза подбадривают команды, помогают. Подвижная игра «Два мороза».*

**Ведущая:**

Молодцы у нас ребята

Сильные и смелые,

Дружные, веселые,

Быстрые, умелые!

Физкульт - Ура!

Второй день соревнований подошел к концу. Встречаемся все завтра на закрытие Малых зимних Олимпийских игр!

**Закрытие Олимпиады.**

*Дети в спортивной форме входят в зал под Олимпийский марш. Садятся на свои места. Их встречают талисманы заяц и медведь.*

**Заяц:**

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час

Все вы были молодцы,

И отважны, и честны.

**Медведь:**

Показали ловкость, силу,

Танцевали вы красиво.

А ответьте мне друзья

Любите загадки?

**Дети:**

Да

*Загадки.*

**Медведь:**

1.Как с ботинками срослись,

Захотели покататься,

Топ! — на лёд и понеслись.

Металлических два братца,

Ай да братья, ай легки!

Братьев как зовут? …(коньки)

2.Там в латах все на ледяной площадке

Сражаются, сцепились в острой схватке.

Болельщики кричат: «Сильнее бей!»

Поверь, не драка это, а — ... (хоккей)

**Ведущий:**

3.Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега. (лыжи)

4.Вышел Ванечка на лёд,

По воротам шайбой бьёт.

Палкой шайбу бьёт Ванюшка?

Нет! Не палкой. Это — …(клюшка)

**Заяц:**

Молодцы ребята отгадали загадки.

**Ведущий:**

Судьи готовы? Вам предоставляется слово.

**Главный судья:**

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе.

*После следует награждение*: *талисманы открывают шкатулку и обращаются к ведущему:* Посмотрим, что внутри.

**Ведущий:**

Для вручения приглашается команда…

*Вручение под торжественную музыку грамоты капитанам команд.*

*А медали всем участникам и приз в виде спортивного оборудования на команду.*

**Главный судья:**

Объявляю закрытия торжественной церемонии Малых зимних Олимпийских игр! Олимпийский флаг приспустить! Олимпийский огонь погасить!

*(Под* *торжественная музыку талисманы подходит к факелу и тушат огонь, фееверк).*

**Заяц и медведь:** нам пора на следующие соревнования, надеемся еще побывать у вас через год.

**Ведущий:**

Дети, давайте все вместе поблагодарим наших талисманов за то, что помогали нам. Спасибо! Мы будем ждать вас следующей зимой!

(*Талисманы уходят*).

**Ведущий**:

Мы надеемся, что праздник

Никого не огорчил,

Все соревновались, все старались,

Все вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Гостям мы скажем

До свидания!

Всех прошу встать для общей фотографии.